

# Back to Nature - Outdoorwochenende 2014



Das Upland im Norden von Hessen bietet Natur in Hülle und Fülle und ist dabei Schauplatz dieses Natur-Abenteuers durch Wald und Wiese.

Adrenalin und Action gibt es bei Ihrem Outdoor-Wochenende. Nach Ihrer Anreise am frühen Freitagabend lernen Sie bei einem **Begrüßungsgetränk** erst einmal Ihre Outdoor-Trainer und die anderen Teilnehmer kennen. Anschließend beziehen Sie Ihre Ferienwohnung direkt neben dem Treffpunkt.

Nach Einbruch der Dunkelheit starten Sie mit einer kleinen aber feinen **Nachttour** mit Öllampen durch den Wald. Am Ende der Tour erwartet Sie der **Flying Fox**, der Sie nach einer rasanten Fahrt am Seil direkt auf den Lagerfeuerplatz führt. Abhängig vom Wetter lassen Sie den Abend **am Lagerfeuer** oder in unserer beheizten Outdoorhütte ausklingen. Ob kalt oder warm - ein kleines Schnäpschen oder ein Glühwein wird Ihnen sicher gut tun.



Nach Ihrer ersten Nacht stärken Sie sich erst einmal mit einem reichhaltigen **Frühstück** für Ihre **Mountainbike-Tour**. Sie bekommen einen Helm und Ihr Fahrrad und Ihr Outdoortrainer gibt Ihnen eine Instruktion zum Mountainbiken und beim anschließenden kleinen

---

#### OUTDOOR-SAUERLAND

Björn Rink  
Kräuterhagen 23  
59929 Brilon  
Tel. +49-2961-9683240  
Mobil. +49-1522-1931124

#### Internet

br@outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-germany.de

#### Bankverbindung

Spk. Paderborn-Detmold  
Kto. 6100 2242  
IBAN DE72476501300061002242 BIC WELADE3LXXX  
USt.-IdNr. DE27451195  
BLZ. 476 501 30

# Back to Nature - Outdoorwochenende 2014



Sicherheitstraining haben Sie die Möglichkeit, das Erlernte in die Praxis umzusetzen. Anschließend schwingen Sie sich aufs Rad und Ihr Trainer führt Sie über eine der schönsten Mountainbikestrecken des Sauerlandes. Die Mountainbiketouren werden im Schwierigkeitsgrad immer den individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst und die **Lunchpause** am Mittag haben sich alle wirklich verdient.

\*\*\*\* **Alternativ** zum Mountainbiken gibt es eine Wandertour mit der Seilbahn auf die Ettelsberghütte „Siggis` s Hütte“ und eine Besichtigung der Sprungschanzen und eine wunderschöne Wandertour zurück zum Outdoorplatz.

Zurück auf unserem Outdoorgelände ist erst einmal duschen und eine kleine Pause zur Erholung angesagt.

Danach treffen Sie sich mit den anderen Teilnehmern zu einer weniger schweißtreibenden Aktivität, dem Bogenschießen. Nach einem kleinen **Bogenschießkurs** können Sie sich als echter Robin Hood fühlen und sich ganz der Zielscheibe widmen.



Als **Highlight** kommen danach noch unsere 3D-Tiere ins Spiel. Lieblingstier der Männer ist unser Schwein und die der Frauen unsere Ratte. Da möchte keiner mehr aufhören.



Für die Anstrengungen des Tages und Ihre Sportlichkeit werden Sie abends mit einem **Barbecue** am Lagerfeuer belohnt. In dieser Nacht werden Sie sicher sehr gut schlafen!

## OUTDOOR-SAUERLAND

Björn Rink  
Kräuterhagen 23  
59929 Brilon  
Tel. +49-2961-9683240  
Mobil. +49-1522-1931124

## Internet

br@outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-germany.de

## Bankverbindung

Spk. Paderborn-Detmold USt.-IdNr. DE27451195  
Kto. 6100 2242 BLZ. 476 501 30  
IBAN DE72476501300061002242 BIC WELADE3LXXX



# Back to Nature - Outdoorwochenende 2014



Nach einem ausgiebigen **Frühstück** am nächsten Morgen bekommen Sie eine Einweisung für den **Hochseilgarten**. Nach einem kleinen Warming Up bekommen Sie Ihre Ausrüstung und gehen zum üben erst einmal in den Niedrigseilgarten. Nachdem Sie die Klettertechniken geübt haben, geht es in Zweiergruppen ab in den Hochseilgarten.



Nach so viel Adrenalin und Spaß nehmen Sie noch einmal gemeinsam einen kleinen **Imbiss** zu sich und bei einem Abschiedstrunk haben Sie die Möglichkeit, das Erlebte noch einmal Revue passieren zu lassen. Danach beenden Sie, immer noch voll gepumpt mit Adrenalin, Ihr Adventure Outdoor Wochenende.

## **Treffpunkt:**

Outdoorplatz  
Outdoor Germany  
Vor den Eichen 49  
34508 Willingen Upland



### **OUTDOOR-SAUERLAND**

Björn Rink  
Kräuterhagen 23  
59929 Brilon  
Tel. +49-2961-9683240  
Mobil. +49-1522-1931124

### **Internet**

br@outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-germany.de

### **Bankverbindung**

Spk. Paderborn-Detmold  
Kto. 6100 2242  
IBAN DE72476501300061002242 BIC WELADE3LXXX  
USt.-IdNr. DE27451195  
BLZ. 476 501 30

# Back to Nature - Outdoorwochenende 2014



## Leistungen

- 2 x Übernachtung in Ferienwohnungen (Doppelzimmer)
- 2 x Frühstück
- 2 x Lunch
- 1 x BBQ
- 1 x Nachttour mit Flying Fox mit anschließendem Beisammensein am Lagerfeuer
- 1 x Mountainbiketour inkl. Leihbike, Helm

## \*\*\*\* Alternativ

zum Mountainbiken gibt es eine Wandertour mit die Seilbahn auf Siggis`s Hütte, Sprungschanzen Besichtigung und eine wunderschöne Wandertour zurück zum Outdoorplatz.

- Begehen des Niedrig- und Hochseilgarten (Naturseilgarten)
- Bogenschießen
- Begleitung durch Guides bei allen Aktivitäten

**Preis:** € 295,00 pro Teilnehmer

Für unsere „eigenen Kunden“ gibt es einen Rabatt von € 35,00 pro Person.

**Denken ist wundervoll, aber ... noch wundervoller ist das Erlebnis**

(Oscar Wilde)

Networking – Motivation – Gemeinschaftsgefühl stärken – Zusammenarbeit optimieren – Neue Ziele  
Für jedes Ihrer Ziele haben wir die passende Lösung

---

### OUTDOOR-SAUERLAND

Björn Rink  
Kräuterhagen 23  
59929 Brilon  
Tel. +49-2961-9683240  
Mobil. +49-1522-1931124

### Internet

br@outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-germany.de

### Bankverbindung

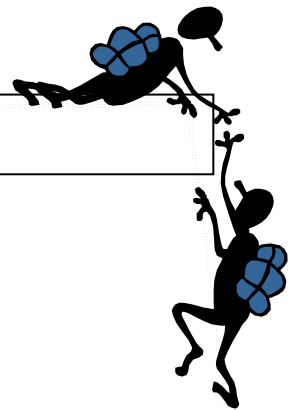
Spk. Paderborn-Detmold USt.-IdNr. DE27451195  
Kto. 6100 2242 BLZ. 476 501 30  
IBAN DE72476501300061002242 BIC WELADE3LXXX

# Back to Nature - Outdoorwochenende 2014



## Checkliste

- Rucksack
- Freizeitschuhe (z.B. Wanderschuhe)
- Freizeitkleidung (in der man sich gut bewegen kann und die gut zu waschen ist)
- Regenschutz
- Handschuhe
- Mütze oder Cappy (als Sonnen- oder Regenschutz)
- Gürtel
- Taschenmesser (wenn vorhanden)
- Taschenlampe
- Kulturbeutel (was für ein Wort)
- Etwas gegen Mücken(Stiche)



Sicherlich riechen wir am Ende nach Rauch und sind auch etwas schmutzig, aber genau das macht den Sinn des Outdoor-Wochenendes ja aus. Es darf aber auch geduscht werden ☺

Bitte bedenkt, wir halten uns im Freien auf und sind daher den ganzen Tag draußen .... bei jedem Wetter!



### OUTDOOR-SAUERLAND

Björn Rink  
Kräuterhagen 23  
59929 Brilon  
Tel. +49-2961-9683240  
Mobil. +49-1522-1931124

### Internet

br@outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-sauerland.com  
www.outdoor-germany.de

### Bankverbindung

Spk. Paderborn-Detmold  
Kto. 6100 2242  
IBAN DE72476501300061002242 BIC WELADE3LXXX  
USt.-IdNr. DE27451195  
BLZ. 476 501 30